

## MEHR ALS HELFEN

GEMEINSAM MEHR ERLEBEN

Das Vereinsleben bei der Seniorenhilfe besteht glücklicherweise nicht nur aus Helfen, sondern auch aus Spaß und Geselligkeit. Bei uns lernt man nette Menschen kennen und schließt neue Freundschaften.

### Wir bieten jedes Jahr ein abwechslungsreiches Programm im Rahmen unserer monatlichen Veranstaltungen!

- Vier regelmäßige Veranstaltungen: Neujahrsempfang, Jahreshauptversammlung, Sommerfest und Weihnachtsfeier
- Fünf Themenveranstaltungen mit interessanten Inhalten
- Drei Busausflüge zu sehenswerten Orten

Bei allen Veranstaltungen – mit Ausnahme der Busfahrten – erwartet uns Kaffee und ein reichhaltiges Kuchenbuffet.

Unsere Veranstaltungen zeigen, wie wichtig die Arbeit der Seniorenhilfe Rödermark für die Gemeinschaft ist. Durch die Organisation der Veranstaltungen tragen wir dazu bei, das Leben der Seniorinnen und Senioren und ihrer Familien zu bereichern und zu erleichtern.

### Ihr Engagement zählt!

Werden Sie Teil unseres Netzwerks und gestalten Sie mit uns eine solidarische Gemeinschaft!



### KONTAKTDATEN

Alle wichtigen Kontaktdaten auf einen Blick

### BÜRO- UND VEREINSADRESSE

Seniorenhilfe Rödermark e.V.  
Mühlengrund 17  
63322 Rödermark / Urberach

### BÜROZEITEN

Montag und Freitag von 10 - 12 Uhr

Wenn Sie Fragen haben oder uns kennenlernen möchten, bitte rufen Sie uns an:

**06074 86 26 06**

### E-MAIL & WEB & Social Media

✉ [info@seniorenhilfe-roedermark.de](mailto:info@seniorenhilfe-roedermark.de)

🌐 [www.seniorenhilfe-roedermark.de](http://www.seniorenhilfe-roedermark.de)

📘 [seniorenhilfe.roedermark](https://seniorenhilfe.roedermark)

📷 [seniorenhilfe.roedermark](https://seniorenhilfe.roedermark)

**WIR FREUEN UNS AUF SIE.**

**SENIORENHILFE RÖDERMARK e.V.**



Mitglied werden

Aktiv mitmachen

Mitwirken

Mitgestalten

### Wer kann Mitglied bei der Seniorenhilfe werden!

Jede Bürgerin und jeder Bürger von Rödermark – unabhängig von Nationalität, Hautfarbe, Religion oder Alter – kann Mitglied in unserem Verein werden. Unser Verein lebt vom Engagement seiner Mitglieder - je aktiver sie sind, desto erfolgreicher ist unsere Arbeit.

### Helfen Sie uns zu helfen!

Ehrenamtliches oder soziales Engagement bietet viele Möglichkeiten, sich aktiv einzubringen. Die Mitglieder der Seniorenhilfe unterstützen sich gegenseitig auf freiwilliger Basis. Gegenseitige Hilfe bedeutet – Nicht nur Hilfe erhalten, sondern auch aktiv bleiben und sich gebraucht fühlen. Engagieren Sie sich für andere – und gestalten Sie gleichzeitig Ihre eigene Zukunft aktiv mit.

### Unsere Mitglieder wissen, dass sie unterstützt werden...

- ... bei Hilfsbedürftigkeit
- ... bei Überlastung pflegender Angehöriger
- ... in schwierigen Lebens- und Alltagssituationen

Anderen Menschen zu helfen, bringt Freude, Zufriedenheit und Anerkennung - und ist gleichzeitig eine Investition in die eigene Zukunft.

Ehrenamtliches Engagement bietet die Möglichkeit, Kenntnisse und Erfahrungen in einem selbst gewählten Bereich einzusetzen, neue Menschen kennen zu lernen und den zeitlichen Rahmen flexibel zu gestalten.



### Nutzen Sie die Vorteile einer aktiven Mitgliedschaft!

- Sie können Ihr Wissen und Ihre Erfahrung sinnvoll einsetzen.
- Sie lernen neue Menschen kennen und knüpfen wertvolle Kontakte.
- Keine festen Verpflichtungen – Jeder hilft, wie er kann und möchte.
- Sie selbst bestimmen, wann, wie und wie oft Sie sich engagieren.
- Sie leisten einen aktiven Beitrag zur Stärkung des sozialen Miteinanders.

Wer diese Chance nutzt, kann seinen dritten Lebensabschnitt als Aufbruch erleben - mit neuen Menschen, neuen Aufgaben und neuen Ideen.

Wir suchen immer geduldige Zuhörer, tatkräftige Mitmenschen und offene Gesprächspartner. Menschen, die etwas bewegen möchten und unsere Arbeit in der Nachbarschaftshilfe unterstützen.

### Ihr Engagement für Hilfsbedürftige kann sehr vielfältig sein!

- Unterstützung bei alltäglichen Aufgaben wie z.B. Besorgungen und Einkäufe erledigen.
- Begleitung zu Ärzten und Behörden.
- Hilfe nach einem Krankenhausaufenthalt oder einer Krankheit.
- Besuchsdienste zu Hause oder in einem Seniorenheim in Rödermark.

### Geben und Nehmen im Punktesystem!

Ihre geleistete Hilfe wird Ihnen in Form von Punkten auf einem Zeitkonto gutgeschrieben. Die Punkte sind die Basis unseres Systems. Sie behalten ihren Wert über die Zeit und können flexibel eingesetzt werden. Sie können diese Punkte später für eigene Hilfeleistungen einlösen.

Eine Übersicht über Ihren Punktestand können Sie jederzeit über unser Büro erfahren.

### So funktioniert unser Punktesystem!

Für jede angefangene Stunde gibt es Punkte, unabhängig davon, ob die Hilfeleistung in Punkten oder in Geld abgerechnet wird.

Bei Fahrten mit dem eigenen Pkw erfolgt die Fahrtkostenerstattung pauschal oder pro km direkt durch den Hilfeempfänger. Die Sätze können bei uns erfragt werden.

### Mitglied werden ist ganz leicht!

- Der Mitgliedsbeitrag beträgt aktuell 10,00€ pro Person und Jahr.
- Der Mitgliedsbeitrag wird automatisch per Lastschrift eingezogen. Die Angaben für das SEPA-Lastschriftmandat können direkt in der Beitrittserklärung ausgefüllt werden.
- Sie können die Beitrittserklärung auf unserer Homepage unter „Mitglied werden“ direkt am Bildschirm ausfüllen und ausdrucken oder als PDF herunterladen, ausdrucken und ausfüllen.
- Alternativ erhalten Sie das Formular bei unseren Veranstaltungen, zu denen wir Sie herzlich einladen oder während der Öffnungszeiten in unserem Büro.
- Bitte senden Sie die ausgefüllte und unterschriebene Beitrittserklärung an unser Büro oder geben Sie diese persönlich ab.

