

# RÜCKBLICK 2023

Liebe Mitglieder und Interessierte,

wir möchten Sie herzlich einladen, einen Blick zurück auf ein spannendes und ereignisreiches Jahr voller aufregender Aktivitäten in unserem Verein zu werfen.

Von gut besuchten Veranstaltungen bis hin zu inspirierenden Fahrten - wir hatten eine Vielzahl von Höhepunkten, die wir gerne mit Ihnen teilen möchten.

Um unser Wissen und unsere Perspektiven zu erweitern, haben wir regelmäßig Vorträge zu verschiedenen Themen organisiert. Experten aus verschiedenen Bereichen wurden eingeladen, um ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit uns zu teilen. Es war eine großartige Gelegenheit, neue Einblicke zu gewinnen.

Unsere Busfahrten waren nicht nur eine Möglichkeit, unsere Heimat zu erkunden, sondern auch eine Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen und gemeinsame Erinnerungen zu schaffen. Während der Fahrten haben wir uns ausgetauscht, gelacht und neue Freundschaften geschlossen. Die Gemeinschaft und das Miteinander waren ein besonderer Teil unserer Reisen.

Wir hoffen, dass diese Zusammenfassung der spannenden Aktivitäten der letzten 12 Monate Ihr Interesse geweckt hat.

Unser Verein ist stolz darauf, ein Ort der Gemeinschaft, des Lernens und der Unterhaltung zu sein. Wenn Sie mehr über uns erfahren möchten oder Mitglied werden möchten, besuchen Sie einfach unsere Website oder kommen Sie zu einem unserer nächsten Treffen.

Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Verein willkommen zu heißen und gemeinsam noch mehr unvergessliche Momente zu schaffen!



## KONTAKTDATEN

Alle wichtigen Kontaktdaten auf einen Blick

## BÜRO- UND VEREINSADRESSE

Seniorenhilfe Rödermark e.V.  
Mühlengrund 17  
63322 Rödermark / Urberach

## BÜROZEITEN

Montag und Freitag von 10 - 12 Uhr

Wenn Sie Fragen haben oder uns kennenlernen möchten, bitte rufen Sie uns an:

**06074 86 26 06**

## E-MAIL & WEB

[info@seniorenhilfe-roedermark.de](mailto:info@seniorenhilfe-roedermark.de)  
[www.seniorenhilfe-roedermark.de](http://www.seniorenhilfe-roedermark.de)

**WIR FREUEN UNS AUF SIE.**

**SENIORENHILFE RÖDERMARK e.V.**



## Rückblick 2023

Entdecken Sie die Aktivitäten des Vereins der letzten 12 Monate!

# Unsere umfangreichen Vereins-Aktivitäten in den letzten 12 Monaten

## 08. Dezember Weihnachtsfeier

Die Seniorenhilfe Rödermark lud in die Halle Urberach ein, wo fast 80 Mitglieder an festlich dekorierten Tischen Kaffee, Kuchen und Mundartgeschichten genossen. Die weihnachtliche Veranstaltung endete mit dem gemeinsamen Singen von Weihnachtsliedern.

## 18. Januar Neujahrsempfang

Mit einem gemütlichen Neujahrsempfang startete die Seniorenhilfe Rödermark mit 66 Mitgliedern schwungvoll ins neue Jahr. Bei guten Gesprächen, Sekt und Kaffee wurde auch der neue Veranstaltungsplan für 2023 vorgestellt.

## 09. Februar Heringessen

Für unser Treffen konnten wir endlich wieder ein Heringessen organisieren. Hering und Matjes schmeckten hervorragend, die Bedienung war freundlich und hilfsbereit, so dass alle Seniorinnen und Senioren mit unserer Veranstaltung zufrieden waren.

## 17. März Jahreshauptversammlung

Unsere Mitgliederversammlung war wieder eine gute Gelegenheit, gemeinsam das vergangene Jahr zu reflektieren, zukünftige Projekte zu besprechen und wichtige Entscheidungen zu treffen. Die Seniorenhilfe zählte 2022 376 Mitglieder, davon waren 266 Frauen.

## 13. April Vortrag Pfarrer Jung und sein Indienhilfsprojekt

Der katholische Pfarrer Elmar Jung aus Ober-Roden hat vor 25 Jahren ein Hilfsprojekt für Indien ins Leben gerufen, das er „Hand in Hand“ nennt. Er hat uns ausführlich über sein erfolgreiches Hilfsprojekt berichtet.

## 11. Mai Veranstaltung Yoga im Sitzen

Über 30 Seniorinnen und Senioren waren zu dieser Veranstaltung in die Kelterscheune gekommen. Nach einer Stärkung mit Kaffee und Kuchen folgten sie den Anleitungen von Susanne Voß zur Sitzgymnastik. Alle Übungen wurden im Sitzen ausgeführt.

## 24. Juni 25-jähriges Vereinsjubiläum

25 Jahre Seniorenhilfe Rödermark war ein guter Grund zum Feiern. Viele Mitglieder nutzten die festliche Atmosphäre der Feier in der Kulturhalle Ober-Roden, um sich untereinander auszutauschen und über vergangene Zeiten zu sprechen.

## 13. Juli Ausflug mit dem Bus zum Café Orchidee

Für unsere Mitglieder und interessierte Gäste organisierten wir einen wunderschönen Busausflug zum Café Orchidee in Birkenau-Hornbach. An die 50 Vereinsmitglieder und Gäste nahmen dieses schöne Angebot an.

## 10. August Sommerfest

Bei strahlendem Sonnenschein lockte die Veranstaltung 90 Mitglieder an und verwandelte den Biergarten der TS 1895 in einen Ort des geselligen Miteinanders. Es war wieder ein gelungenes Ereignis, das Gemeinschaft, Spaß und Freude miteinander vereinte.

## 14. September Ausflug mit dem Bus nach Wiesbaden

Wir organisierten für unsere Mitglieder einen Busausflug nach Wiesbaden zur Ausstellung „Belle Wi“ und zur Besichtigung des Biebricher Schlosses. Annähernd 50 Vereinsmitglieder und Gäste nahmen dieses interessante Angebot an.

## 12. Oktober Vortrag „Nachlass richtig regeln“

Unsere Veranstaltung war eine sehr informative und hilfreiche Veranstaltung zum Thema „Nachlass richtig regeln“. Herr Rechtsanwalt von Knorre bot den anwesenden Senioren wertvolle Einblicke in die Planung und Regelung des eigenen Nachlasses.

## 09. November Vortrag Pflegestützpunkt Offenbach

Unsere Informationsveranstaltung über den Pflegestützpunkt Offenbach zog zahlreiche Interessierte an und bot wertvolle Einblicke in die Leistungen und Unterstützungsmöglichkeiten, die der Pflegestützpunkt Offenbach Senioren und ihren Angehörigen bietet.

## 2023 Fahrradgruppe

In diesem Jahr wurden insgesamt 12 Radtouren von der Fahrradgruppe durchgeführt. Die Radtouren führten bei gutem Wetter zu schönen Plätzen in der Region.

Eine Gruppe von wechselnden Teilnehmerinnen und Teilnehmern begleitete Gerhard Elsesser auf den abwechslungsreichen Radtouren, die meistens über gut befahrbare, aber nicht zu anspruchsvolle Wege führten.

